

10月 献立表

城陽福祉会 里の西保育園 幼児食

Table with 7 columns (Month 2 to 7) and multiple rows of menu items. Each row lists a dish name, quantity, and ingredients. The table is organized into sections for different age groups: 1歳児 (1 year olds), 2歳児 (2 year olds), and 3歳児 (3 year olds). Each section contains a grid of menus for the months of October, November, and December.

	23	24	25	26	27	28		
昼食	■炊き込み相飯 こしひかり100% 50g ひじき 100g 5g 国産 人参 10g うず播 30g 8g ミツバ5069n 5g ニシキ 濃口醤油1L 0.5g	■ご飯 こしひかり100% 50g ■豆腐とひき肉のコロコロ ソフトもめん豆腐340g 45g 鶏ミンチ 38g 国産 人参 15g 青ネギ 2g オロシ生姜 1kg 1g ニシキ 濃口醤油1L 0.5g コシコウジ 300g 0.2g 小麦粉1kg 5g 水: 4g パン粉 2kg ウエダ 4g キャノーラ油16.5KG 5g	■かつおとのりのおにぎり こしひかり100% 50g 糸かつお 250g 0.2g ニシキ 濃口醤油1L 0.2g 白ゴマ 1kg 0.3g P焼きのり5t+50P 0.2g ■一口カツ 豚もも赤身厚切30g 60g 小麦粉1kg 5g *塩粉M 10g/P 10g パン粉 2kg ウエダ 8g キャノーラ油16.5KG 8g DELケチャップ800g/わ 6g 3t/わ3t+2 500ML* 1g S8パセリ庄 80g 0.1g レタス 10g ■アスパラのソテー アスパラ10069n 30g *塩粉M 冷凍 500g 10g キャノーラ油1.3KG 1g コシコウジ 300g 0.01g *塩粉M 冷凍 500g 5g *塩粉M 10g/P 10g ■かぼちゃの煮物 国産 南瓜 30g 上白糖 1kg 2g ニシキ 濃口醤油1L 1g クヌサヤ 3g ■大根と茄子の煮物 大根 25g なすび 1kg 15g 上白糖 1kg 1g ニシキ 濃口醤油1L 1g クヌサヤ 3g	■ご飯 こしひかり100% 50g ■お豆の味噌煮 サバ骨取り 80g 40g わかめM1X味噌1KG 2g ニシキ 濃口醤油1L 1g 上白糖 1kg 0.8g 三皮豆 4g ■レンコンの甘辛炒め *特選甘辛味噌500g 35g 蓮根(生) 15g ニシキ 濃口醤油1L 1g 上白糖 1kg 1g キャノーラ油1.3KG 0.8g 青ネギ 3g 白すりゴマ 1kg 0.8g ■さつまいもの煮物 干わかめカット 1g 胡瓜 20g 国産 人参 10g *塩粉M 冷凍 500g 5g *塩粉M 10g/P 10g ■コンソメスープ JFDA脱脂粉1.8L 4g ニシキ 濃口醤油1L 0.8g ■大根のすまし汁 大根 15g 国産 人参 10g *塩粉M 冷凍 500g 5g *塩粉M 10g/P 10g ■鶏肉のすまし汁 もめん豆腐 340g 45g 干わかめカット 0.5g 青ネギ 2g だし昆布200g/P 1g かつおだし 5kg 0.5g ニシキ 濃口醤油1L 1g ■りんごパイナップル りんごKG 30g パイナップル(5玉入) 20g	■ミートスパゲティ スパゲティ-5006/P 60g 合挽ミンチ 38g 国産 人参 20g 国産 人参 15g レタス 8g ■豆腐とほうれん草のソテー 豆腐 40g ホウレン草 40g パプリカ 15g *塩粉M 冷凍 500g 5g *塩粉M 10g/P 10g ■ブロccoliのソテー ブロccoli 35g ペーコンスライス 15g 国産 人参 10g キャノーラ油1.3KG 1.5g コシコウジ 300g 0.01g コシコウジ800g 0.5g ■コーンスローサラダ キャベツ 40g トマト 1kg 5g *塩粉M 冷凍 500g 5g *塩粉M 10g/P 10g ■コンソメスープ 白菜 20g 国産 人参 10g コシコウジ800g 0.5g ニシキ 濃口醤油1L 0.5g りんごパイナップル りんごKG 30g パイナップル(5玉入) 20g	■ご飯 こしひかり100% 50g ■鶏のささみソース焼き 鶏ササ骨取り 40g 40g レタス 8g ■豆腐とほうれん草のソテー 豆腐 40g ホウレン草 40g パプリカ 15g *塩粉M 冷凍 500g 5g *塩粉M 10g/P 10g ■ブロccoliのソテー ブロccoli 35g ペーコンスライス 15g 国産 人参 10g キャノーラ油1.3KG 1.5g コシコウジ 300g 0.01g コシコウジ800g 0.5g ■コーンスローサラダ キャベツ 40g トマト 1kg 5g *塩粉M 冷凍 500g 5g *塩粉M 10g/P 10g ■コンソメスープ 白菜 20g 国産 人参 10g コシコウジ800g 0.5g ニシキ 濃口醤油1L 0.5g りんごパイナップル りんごKG 30g パイナップル(5玉入) 20g		
	3時	■羊羹 ジヤガイモ 30g 片栗粉 1kg 20g キャノーラ油1.3KG 1g 上白糖 1kg 2g ニシキ 濃口醤油1L 0.5g ■煮干し 大亮 煮干し160g 12g	■小松菜 小松菜 40g 国産 人参 10g 白すりゴマ 1kg 1g ニシキ 濃口醤油1L 1g 上白糖 1kg 0.5g ■白菜とめじろのすまし汁 白菜 20g 本シメジ 100g/P 10g クヌサヤ 3g だし昆布200g/P 1g かつおだし 5kg 0.5g ニシキ 濃口醤油1L 1g ■煮干し 大亮 煮干し160g 12g	■イチゴパイナップル パイナップル 30g イチゴ 375g 0.4g 共進會牛乳1L 15g *塩粉M 冷凍 500g 5g ■煮干し 大亮 煮干し160g 12g	■ローマレードパン 目録 200g/P 40g 無塩バターEX 450 20g 共進會牛乳1L 20g 上白糖 1kg 2g 食塩 1kg 0.1g *塩粉M 冷凍 500g 5g *塩粉M 10g/P 10g 共進會牛乳1L 150g	■五白雑炊 こしひかり100% 35g 鶏ももこまぎれ* 15g 白菜 10g 生シイタケ100g/P 3g 国産 人参 3g ニシキ 濃口醤油1L 0.5g	■ようかん ゆであずき 430g 30g 伊那 粉寒天 0.2g 上白糖 1kg 10g ■生乳 共進會牛乳1L 150g	
		昼食	■ご飯 こしひかり100% 50g ■鶏のささみソース焼き 骨取りサワラ 40g 40g 料理酒白の出 1L 1g わかめM1X味噌1KG 1g 上白糖 1kg 1.5g ニシキ 濃口醤油1L 1g 白のみりん 1L 0.5g 青ネギ 2g ■筑前煮 鶏ももこまぎれ* 25g 国産 人参 10g *特選甘辛味噌500g 15g 蓮根(生) 10g ニシキ 濃口醤油1L 2g 上白糖 1kg 1g 白のみりん 1L 0.5g 三皮豆 3g ■小松菜のゴマ和え 小松菜 40g 国産 人参 10g 白すりゴマ 1kg 1g ニシキ 濃口醤油1L 1g 上白糖 1kg 0.5g ■白菜とめじろのすまし汁 白菜 20g 本シメジ 100g/P 10g クヌサヤ 3g だし昆布200g/P 1g かつおだし 5kg 0.5g ニシキ 濃口醤油1L 1g ■煮干し 大亮 煮干し160g 12g	■炊飯 こしひかり100% 50g *特選甘辛味噌500g 45g 鶏ミンチ 38g 国産 人参 15g 青ネギ 2g オロシ生姜 1kg 1g ニシキ 濃口醤油1L 0.5g コシコウジ 300g 0.2g 小麦粉1kg 5g 水: 4g パン粉 2kg ウエダ 4g キャノーラ油16.5KG 5g ■鶏肉のすまし汁 もめん豆腐 340g 45g 干わかめカット 0.5g 青ネギ 2g だし昆布200g/P 1g かつおだし 5kg 0.5g ニシキ 濃口醤油1L 1g ■りんごパイナップル りんごKG 30g パイナップル(5玉入) 20g	■イチゴパイナップル パイナップル 30g イチゴ 375g 0.4g 共進會牛乳1L 15g *塩粉M 冷凍 500g 5g ■煮干し 大亮 煮干し160g 12g	■ローマレードパン 目録 200g/P 40g 無塩バターEX 450 20g 共進會牛乳1L 20g 上白糖 1kg 2g 食塩 1kg 0.1g *塩粉M 冷凍 500g 5g *塩粉M 10g/P 10g 共進會牛乳1L 150g	■五白雑炊 こしひかり100% 35g 鶏ももこまぎれ* 15g 白菜 10g 生シイタケ100g/P 3g 国産 人参 3g ニシキ 濃口醤油1L 0.5g	■ようかん ゆであずき 430g 30g 伊那 粉寒天 0.2g 上白糖 1kg 10g ■生乳 共進會牛乳1L 150g
			3時	■イチゴパイナップル パイナップル 30g イチゴ 375g 0.4g 共進會牛乳1L 15g *塩粉M 冷凍 500g 5g ■煮干し 大亮 煮干し160g 12g	■ローマレードパン 目録 200g/P 40g 無塩バターEX 450 20g 共進會牛乳1L 20g 上白糖 1kg 2g 食塩 1kg 0.1g *塩粉M 冷凍 500g 5g *塩粉M 10g/P 10g 共進會牛乳1L 150g	■五白雑炊 こしひかり100% 35g 鶏ももこまぎれ* 15g 白菜 10g 生シイタケ100g/P 3g 国産 人参 3g ニシキ 濃口醤油1L 0.5g	■ようかん ゆであずき 430g 30g 伊那 粉寒天 0.2g 上白糖 1kg 10g ■生乳 共進會牛乳1L 150g	

※都合により献立を変更する場合がございます